

# Emmerske Efterskole

---

Værd at vide

2025-2026



## Ankomst første skoledag søndag d. 10. august 2025

### Program:

|                   |                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 14.00 – 15.30 | Ankomst elevholdet – indkvartering på værelser. Kaffe og kage i spisesalen |
| Kl. 15.30 – 16.00 | Velkomst og info i hallen                                                  |
| Kl. 16.00 – 16.30 | Møde i kontaktgrupper (elever, forældre og k-lærer)                        |
| Kl. 16.30 – 17.00 | Elever går på værelserne og pakker ud. Afsked med forældre.                |
| Kl. 17.00 – 17.30 | Fælles aktivitet i hallen                                                  |
| Kl. 18.00 - 19.00 | Aftensmad                                                                  |
| Kl. 19.00 – 20.00 | Kontaktgruppetid. Rundvisning og gennemgang af de følgende dage.           |
| Kl. 20.00 – 21.00 | Fællessang og info.                                                        |
| Kl. 21.00 – 21.30 | Servering                                                                  |
| Kl. 21.30         | Eleverne på egne værelser.                                                 |

### Arbejdstøj og sko

Medbring gammelt tøj, kedeldragt eller lignende til brug i praktisk arbejde.

Du skal også medbringe sko til brug i køkkenet. Gerne kondisko eller anden sko, som har en god sål. Skoene skal være lukkede og rene. Ligeledes skal sko til indendørs og udendørs idræt medbringes.

### Blivedage

I løbet af skoleåret er der nogle dage/weekender, hvor du skal blive på skolen.

Weekenden den 27. -28. september 2025 (Efterskolernes dag)

Weekenden den 24. -25. januar 2026 (surprise)

Søndag den 22. marts 2026 (Afgang lejrskole – med forbehold for ændringer)

Weekenden den 7. - 8. marts 2026 (Gymnastik weekend)

### Brand

Af hensyn til brandfare er der installeret røgdetektorer på alle værelser, og der er brandslukningsudstyr på alle gange.

Det er ikke tilladt at tænde stearinlys eller anden ild på værelserne.

Der afvikles en eller flere brandøvelser i løbet af skoleåret.

Ved brandalarm skal alle mødes på håndboldbanen, og brandinstrukserne skal følges. Eleverne informeres om gældende brandinstruks ved skolestart.

### Bøger

Skolen udleverer de nødvendige bøger og materialer, disse skal behandles med omhu. Hvis materialer beskadiges eller bortkommer, skal de erstattes.

### Computere

Alle elever opfordres til at medbringe egen bærbar computer. Skolen stiller de nødvendige programmer til rådighed.

Hvis eleven skal låne en computer af skolen skal der rettes henvendelse til skolens kontor om dette.

### Cykler, cykelhjelm og vest

Cyklen skal medbringes på ankomstdagen. Cyklen skal være lovlig – og ALTID køreklar.

Hvis den går i stykker, vil der være mulighed for hjælp til reparation på skolen.

Der anvises fast plads til cyklen i cykelskuret. Cyklen skal være låst, når den ikke bruges. Alle skal bruge cykelhjelm, og i lygtetændingstiden skal du bruge lovlige lygter og vest.

## Efterskolebussen/taxa

Efterskolebussen er desværre lukket grundet vigende/for lidt salg af billetter.

Der er mulighed for at komme med taxa til togstationen i Tønder om fredagen kl. 15.00 og retur søndag kl. 19.30. Det koster 40 kr., som trækkes af elevens depositum. Tilmelding senest tirsdag kl. 14.00.

## Dagsrytme

|               |                                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 07.30 – 08.00 | Morgenmad                                                                   |
| 08.30 – 10.00 | Undervisning                                                                |
| 10.00 – 10.15 | Pause og forfriskning                                                       |
| 10.15 – 11.45 | Undervisning                                                                |
| 11.45 – 12.15 | Gåtur                                                                       |
| 12.15 – 13.00 | Middag                                                                      |
| 13.00 – 14.30 | Undervisning                                                                |
| 14.30 – 14.45 | Pause og forfriskning                                                       |
| 14.45 – 15.30 | Områderengøring                                                             |
| 15.30 – 17.00 | Valgfag eller fællesgymnastik                                               |
| 18.00 – 18.30 | Aftensmad                                                                   |
| 18.30 – 19.30 | Stilletime                                                                  |
| 19.30 – 20.30 | Evt. aktiviteter i hallen                                                   |
| 21.00 – 21.15 | Forfriskning                                                                |
| 21.30         | På egen gang/værelse                                                        |
| 22.00 – 7.00  | Sov sødt. Alle bliver på egne værelser, ved problemer kontaktes vagtlæreren |

## Depositum

Dette bruges til elevbillede, elevtøj, nøgledespositum ved mistet nøgle, materialeforbrug i valgfag, taxa og evt. skader.

## Elever ”ud af huset”

Elever må kun forlade skolen, såfremt de er skrevet ud i protokollen.

Ved hjemkomst til skolen melder eleven sig omgående for at blive skrevet ind igen.

Eleverne skal være tilbage på efterskolen senest kl. 17.30.

Eleverne må ikke forlade skolen om aftenen, dog er der mulighed for at tage i svømmehallen, til ungdomsskole mv.

Arrangementer på skolen går altid forud for fritidsaktiviteter.

Eleverne må ikke køre med andre uden tilladelse fra forældrene. Eleverne må ikke blaffe.

## Elevfester

Elevfester arrangeres og afholdes alene af elever (og forældre). Skolen er på ingen måde involveret i elevfesterne.

Alkohol til elevfester opbevares på ingen måde på skolen. Skolen er behjælpelige med at finde velegnede datoer til disse fester.

## Elevregler

Alle har et medansvar for godt kammeratskab og samvær på Emmerske Efterskole, og at du gør dit til at hjælpe andre med at overholde disse regler

Vi forventer at du viser hensyn, forståelse og hjælpsomhed over for kammerater, personale og gæster på skolen og udviser almen ordentlig opførelse.

Vi forventer at henstillinger fra personalet efterkommes.

Vi forventer at du deltager aktivt og positivt i skolens hverdag.

På Emmerske Efterskole gælder flg. regler:

- # Skolen er nikotinfri, det er ikke tilladt at indtage nikotinprodukter mens du opholder dig på skolen.
- # Du må ikke indtage og/eller opbevare nogen former for alkohol og euforiserende stoffer. Dette gælder såvel på skolen, som udenfor skolen, samt rejse til og fra skolen.
- # Det er skolens ansvar at passe på dig mens du er elev på EE. I tidsrummet 22.00 til 07.00 skal du opholde dig i din egen seng. Der ses med stor alvor på natterend da det er yderst vigtigt, at vi ved hvor du er.  
***Ved natterend udenfor skolens matrikel afbrydes opholdet.***
- # Du må ikke ødelægge eller misbruge brand- og røgmateriel.
- # Du skal være med til, at vi passer på hinanden og vise respekt for skolens regler og de anvisninger der bliver givet.
- # Det er dit eget ansvar at kende til, og at overholde skolens regler, og i det daglige at udvise en almindelig god opførsel.
- # Vi forventer, at du møder op til alle arrangementer og er aktiv i alle timer, måltider og fællesarrangementer.
- # Du må gerne hænge billeder og anden udsmykning op på dit værelse efter anvisning. Graffiti og klistermærker hører ikke til udsmykning.
- # Du må gerne sidde med benene oppe i møblerne, dog uden fodtøj.
- # Du skal være med til at passe på dine egne ting, dine medelevers ting og skolens ting. Det er derfor ikke tilladt at udøve hærværk på nogen måde.
- # Du må gerne have en kæreste her på skolen, men sex er ikke tilladt på skolen. For at undgå misforståelser er det kun tilladt at du ligger under din egen dyne.
- # Du må besøge andres værelser i tidsrummet 8.00 til 21.30
- # Du må/skal være en god kammerat, der afholder dig fra at være mobber eller udvise nogen form for racisme, hverken i tale- eller væremåde.
- # Vi forventer, at du udviser omsorg for andre og ikke udøver vold eller anden voldelig adfærd, såvel fysisk som psykisk.
- # Du må ikke være i besiddelse af redskaber, der er forbudt i henhold til våbenloven.

Alle regler er beskrivelser af, hvordan vi færdes i forhold til hinanden, og det er vores forventning at alle regler overholdes. **Skulle det modsatte være tilfældet har overtrædelser en naturlig konsekvens i form af advarsler eller bortvisning.**

## Elevråd

Skolen har et elevråd, som sammensættes af en repræsentant og en suppleant fra hver klasse. Eleverne vælger en formand og en næstformand, der vil være en ansat tilknyttet elevrådet, som hjælper dem med deres arbejde.

## Ferier og forlængede weekender

Se årskalenderen.

## Folkeregister

Man skal ikke ændre flytning ved folkeregisteret, når man går på efterskole.

## Forsikringer

Forældre SKAL selv have forsikring for den enkelte elev (familieforsikring). Spørg dit forsikringsselskab. Skolen kan ikke påtage sig ansvaret for eventuelle skader samt ødelagte og bortkomne ting. Vi forbeholder os ret til at forlange erstatning, hvis du ødelægger efterskolens ejendele.

## Forældrekontakt

Der er to forældresamtaler i løbet af skoleåret, fredag den 10. oktober 2025 (socialt) og fredag den 6. februar 2026 (fagligt). Forældre er dog altid velkomne til at kontakte efterskolen via VIGGO.

## Forældreråd

Forældrerådet er en gruppe frivillige forældre, som hjælper skolens elever med elevfester.

Forældrerådet sammensættes ved 1. skoledag søndag den 10. august 2025. Forstander på skolen er tovholder på arbejdet i forældrerådet.

## Fri

Hvis eleven skal have fri fra skolen kan det kun ske efter forudgående henvendelse fra forældrene. Enkelte dage aftales med kontaktgruppelærere, mens flere dage sker ved henvendelse til ledelsen. Vi anmoder forældrene om kun at bede eleverne fri i yderst begrænset omfang.

## Fritagelse fra idræt/aktiviteter

Fritagelse fra idræt eller andre fysiske aktiviteter skal ske via en lægeerklæring.

## Fritid

I fritiden må skolens værksteder og områder gerne benyttes efter aftale med vagtlæreren, dog kræver adgang til værkstederne særlig tilladelse fra værkstedslærerne. Eleverne er ansvarlige for, at lokalerne efterlades opryddet.

## Gæster

Forældre og andre pårørende er altid velkomne til at besøge eleven på skolen. Besøg af gæster skal aftales med skolen. Gæster melder sig til vagten både ved ankomst og afrejse. Vi modtager ikke gæster, der ikke er familie, før efter efterårsferien.

## Gå/løbetur

Hver dag er alle afsted på en gå/løbetur fra kl. 11.45-12.15. Alle skal deltage! Hvis man ikke kan deltage, skal der ligge en lægeerklæring.

## Internet og IT regler

Der er adgang til internet på hele skolen. Eleverne må ikke trække netkabler, højtalerledninger m.v.

For alle aktiviteter på computere gælder, at de skal være lodige og lovlige.

Alle elever skal have høretelefoner med til deres computer.

Har man behov for hjælp til IT, kan skolens IT-ansvarlige kontaktes.

Internettet er slukket i tidsrummet fra kl. 22.15 – 7.00

Vi accepterer ikke grimt sprog på SMS, Messenger, Facebook og andre sociale medier.

## Knallert

Knallerter må efter forudgående aftale med skolens ledelse tages med til reparation i værkstedet.

## Kostpolitik

Skolens kost- og madkultur vægtes højt. Der vil ugentligt være en kødfri dag.

Vi vil gerne bidrage til gode madvaner i form af sund og varieret kost. Vi arbejder med de til enhver tid gældende kostråd.

Der er 3 obligatoriske måltider og tilbud om 3 mellemmåltider. Yderligere information kan ses på skolens hjemmeside [www.eeskole.dk](http://www.eeskole.dk) under "Om os – kostpolitik".

Det er ikke tilladt at bestille eller medbringe fastfood til skolen, maden vil i så fald blive inddraget og udleveret til weekend.

## Køkkenapparater

Det er ikke tilladt at medbringe nogen former for apparater som kan bruges til madlavning.

## Køkkentjans

Alle elever hjælper på skift i køkkenet. Køkkentjansen er en del af dét at være på efterskole og det er ikke muligt at fritages herfor.

## Lejrskole

Alle skal deltage i lejrturen da dette er obligatorisk og en del af undervisningen. Nærmere oplysninger kommer senere. Lejrskolen er inkluderet i elevbetalingen.

## Lektietime

I tidsrummet 18.30 – 19.30 er alle elever er på egne værelser eller i fællesrummet i lektietimen. Der er mulighed for lektiehjælp. Der skal være arbejdsro.

## Læge

Alles Lægehus, Carstensgade 6, Tønder, kan KUN benyttes ved akut opstået sygdom. Hvis skolen vurderer at en elev har behov for at komme til læge, bestiller skolens sekretær tid. Kan eleven ikke selv transportere sig på cykel, kan vi være behjælpelig på anden vis.

## Medicin

Det skal oplyses til efterskolen hvis du bruger nogen form for medicin. Receptpligtigt og håndkøbsmedicin opbevares altid i et aflåst skab i spisesalen, hvorfra det udleveres. Elevens medicin skal være i doseringsæsker. Der skal forelægge et fælles medicinkort, se [www.fmk-online.dk](http://www.fmk-online.dk).

## Mobiltelefon

Alle fællesområder og spisesalen er mobilfrie områder, se skolens Mobil- og Skærmpolitik.

## Morgenfrisk

Det er vigtigt at få sin søvn så man får mest muligt ud af dagen. Eleven skal være på sit værelse kl. 21.30 og i sin seng fra kl. 22.00 til næste morgen kl. 7.00. Kan du ikke komme til tiden om morgenen kan det skyldes, at du ikke passer din seng om natten.

## Musikanlæg, PlayStation, TV og computer

Musikanlæg, PlayStation, TV og computer må gerne medbringes på skolen. Der må ikke spilles højt musik. Det er ikke tilladt at bruge disse ting i tidsrummet fra kl. 21.30 – 8.00. Overholdes disse retningslinjer ikke, kan det medføre konfiskering af det givne apparat af skolens personale.

## Musikinstrumenter

Hvis du spiller på et instrument, må du gerne medbringe det, men det er på eget ansvar. Efterskolens musiklokale må benyttes efter aftale med musiklærerne.

## Mødepligt

Der er naturligvis mødepligt til alle undervisningstimer, diverse aktiviteter samt til morgenmad, middagsmad og aftensmad. Der vil desuden være mødepligt til aftenarrangementer, ekskursioner, lejr og andre fællesarrangementer.

## Nøgler

Du har selv ansvaret for din værelsesnøgle. Vi opfordrer til at du låser din værelsesdør og dit skab, når du forlader værelset.

Mister du din nøgle, kontaktes servicemedarbejderen omgående. Mistet nøgle skal erstattes, den koster 500,00 kr.

## Pakkeliste

- Arbejdstøj til brug ved pedel og køkken
- Praktisk tøj
- Fodtøj til brug i køkkenet (fx rene kondisko – skal være lukkede.)
- Regntøj
- Gummistøvler
- Idrætstøj
- Indendørs sportssko, der ikke sætter sorte striber
- Udendørs sportssko
- Badetøj
- Håndklæder
- Toiletsager
- Dyne + pude
- Sengelinned
- Evt. sengetæppe
- Vasketøjskurv
- Lovlig cykel
- Cykelhjelme
- Penalties
- Høretelefoner til computer
- Forlængerledning til værelset
- Lommeregner
- Krus
- Sovepose og liggeunderlag
- Gyldigt pas
- Sygesikringsbeviser: gul + blå

Det er vigtigt, at alle tingene er i orden fra skoleårets start

## Penge

Lån ikke penge ud. Indbyrdes køb og salg eleverne imellem er ikke tilladt.

Du bør ikke have penge liggende fremme på værelset, lås dem og andre værdigenstande inde i dit skab.

## Post til elever

Post udleveres dagligt og kan sendes til

Emmerske Efterskole

Elevens navn

Åbenråvej 14

6270 Tønder

## Praktik

Alle elever har mulighed for at komme i praktik i uge 42 og/eller i uge 7.

Praktikken er frivillig og eleverne skal selv, evt. i samarbejde med deres forældre, finde en praktikplads. Skolens UU-vejledere sørger derefter for den formelle kontakt herunder aftale om forsikring. UU-vejledere formidler praktikbrev.

## Rengøring

Du skal selv gøre dit værelse rent og holde det pænt og ordentligt. Standarderne herfor er skriftligt angivet. En gang om ugen gøres der ekstra rent på værelset. Alle skolens elever får desuden på skift et område på skolen som skal rengøres.

## Sidste skoledag

Sidste skoledag er lørdag den 27. juni. 2026.

## Skadestue

Skadeklinikken kan benyttes ved akut opstået skade. Hvis en elev skal på skadestuen, kontaktes forældrene hurtigst muligt inden.

## Spisesalen

Eleverne skal have sko på i spisesalen, kasketter, huer og overtøj er ikke tilladt. Eleverne har faste siddepladser og der opretholdes god bordskik. Der må ikke fjernes porcelæn, bestik, glas mm. fra spisesalen. Mad må ikke medtages udenfor spisesalen.

## Sygdom:

Ved sygdom kontaktes vagtlæreren før morgenmad, vagtlæreren træffer beslutning om sygemelding. Syge elever på skolen får en værelseskammerat som sygepasser. Der sættes en sygeseddel på døren og værelset er besøgsfrit. Syge elever tilses af personalet i løbet af formiddagen. Hvis du er syg og skal hjem, kontakter efterskolen hjemmet. Du kan ikke selv aftale med dine forældre, at du skal hentes hjem ved sygdom – dette er en aftale mellem skolen og hjemmet. Fritagelse fra idræt og anden fysisk aktivitet kræver en lægeerklæring.

## Tyveri

Desværre forsvinder der ind imellem ting på en efterskole. Vi opfordrer kraftigt til, at alle værdigenstande opbevares i det aflåste skab på værelset. Pas på din nøgle. Efterskolen kan ikke pålægges ansvar ved tyveri, men vi vil gerne have besked hurtigst muligt, hvis der forsvinder noget.

## Tøjvask

Der er vaskemaskiner og tørretumblere på efterskolen til afbenyttelse. Du skal selv medbringe vaskepulver.

## Værelse

Møblerne må ikke flyttes. Egne møbler må ikke medbringes.

Du har ansvar for dit værelse og de ting der stilles til rådighed. Du har erstatningspligt hvis noget ødelægges. Hver dag skal der redes seng, fejes/støvsuges, luftes ud og tømmes skraldespand. En gang om ugen er der en større værelsesrengøring.

## Weekender

Undervisningen slutter kl. 15.00 om fredagen, hvorefter du må rejse hjem på weekend.

Når du ikke er her i weekenderne, går vi ud fra at du har lavet aftaler med dem derhjemme, uanset om du tager hjem eller tager med en kammerat hjem.

Ønsker du at være her i weekenderne, melder du dig til på VIGGO senest mandag kl 12.00, de aktiviteter der foregår i weekenderne, deltager du naturligvis i.

Efter en hjemmeweekend møder du ind på skolen søndag aften mellem kl. 18.00 og 21.00, og det første du gør ved ankomst er at melde dig tilbage ved vagtlæreren.

Er du efter weekenden syg derhjemme, skal dine forældre kontakte skolen senest kl. 21.00 på telefon 7472 4433.

# Kontakt

---

Mail [ee@eeskole.dk](mailto:ee@eeskole.dk)  
Hjemmeside [www.eeskole.dk](http://www.eeskole.dk)  
Telefon 7472 4433 Vagtmobil 2022 4467

## Ledelse:

Forstander: Michael Petersen  
Viceforstander: N/N

## Skolesekretær:

Charlotte Bindsbøl Boldt

## Servicemedarbejder:

Stefan Sangild Paulsen

## Lærere:

Drea Marie Terkildsen  
Erik Pedersen  
Horst Petersen  
Jesper Jessen  
Kaj Johansen  
Claus Peter Nielsen  
Anette Karkov  
Mia Tørnqvist Christensen  
Kjeld Schou Nordstrøm  
Tobias Jensen  
Jens Vanggaard

## Køkken:

Michell Jacobsen  
Bodil Hansen  
Anni Tværvang

## Rengøring:

Lis Christensen

## Bestyrelse:

Sonja Miltersen (formand)  
Iben Krohne Høier (næstformand)  
Gitte Clausen  
Jeppe Møllerup  
Steen Thomsen  
Esben Lind

## UU-vejleder:

Anette Karkov

